

## Titre de la formation \*\*

### **Psychothérapie des Schémas -Fondement de la psychothérapie (Cf J. Young)**

Nommée : *Psychothérapie préparatoire « PP »* (version raccourcie et concise) adaptée aux praticiens d'EMDR)

## Description générale de la formation

Cette formation, vise à approfondir les compétences des psychothérapeutes participants en intégrant des notions, outils et concepts et stratégies de la T. des Schémas ; savoir établir des T. pour pratiquer des stratégies modernes et intégratives telles que EMDR puis et MTC-MMDR.

---

## Objectifs de la formation

1. Savoir identifier et analyser ses propres schémas « *psychothérapeute* » ; savoir proposer aux patients le questionnaire de schémas ; Savoir présenter l'intérêt d'un lien thérapeutique type « *Collaborative* »;
2. Former les participants à : l'art et stratégies psychothérapeutiques ; la proposition, l'intérêt, l'analyse et l'utilisation des schémas des patients dès le début de la thérapie et présentation des étapes de leurs traitements.
3. Renforcer la responsabilisation et l'engagement du patient ;
4. Améliorer la qualité de la thérapie en aidant les praticiens à gérer leurs propres schémas activés.

---

## Thèmes centraux abordés

1. Anamnèse approfondie : Equivalent aux phases 1 et 3 du protocole EMDR.
2. Identification et restitution des schémas : Selon les principes de la thérapie des schémas.
3. Engagement thérapeutique : Proposition au patient d'un contrat de « co-thérapeute ».
4. Gestion et compréhension des interactions thérapeutiques : approfondissement des phénomènes dites : transfert et contre-transfert.
5. Plan stratégique de traitement : Élaboration et priorisation des objectifs thérapeutiques.
6. Autonomisation des patients : Favoriser une approche rapide et efficace.

---

## Méthodologie

- **Durée** : 2 jours.
- **Méthodes** : Apports théoriques, exercices pratiques, discussions, partages d'expériences.
- **Supports fournis** : Matériel pédagogique et documents de formation.

---

## Public cible

- Psychologues et Praticiens EMDR souhaitant enrichir leurs compétences en intégrant la thérapie des schémas dans leur pratique.

---

## Tarif et modalités :

- **Coût** : 400 € par participant pour un groupe de 6 personnes. (Ce tarif inclut : 2 jours de formation. 1 session de supervision de groupe ou une session de supervision individuelle, Matériel pédagogique.

**Lieu et dates** : À préciser ultérieurement.

Cette formation vous donne accès à la psychothérapie « MTC-MMDR »