

Comment faire des patients des puissants leviers thérapeutiques par MTC-MMDR

La formation se concentre sur les phases 1-2-3 du protocole d'EMDR, et plus précisément sur l'importance de l'anamnèse et l'identification des 18 schémas précoces des patients et leurs dynamismes systémiques. Elle vise à pallier le manque de développement de cette partie essentielle dans les formations de l'EMDR existantes. Tous les praticiens n'ont pas nécessairement une vision globale du dynamisme des 18 schémas de leurs patients, ce qui peut limiter l'impact de leur thérapie. Cette formation se concentre sur : comment identifier, organiser, expliquer et exploiter les schémas des patients dès la deuxième séance, leur permettant d'accéder à la conscience pour comprendre leurs fonctionnements schématisés, les traiter et devenir des « co-thérapeute » avisés et des partenaires thérapeutiques puissantes. En développant cette conscience, les patients sont responsabilisés et encouragés à s'investir au-delà des séances thérapeutiques, lors d'une marche thérapeutique ciblée « MTC » et se procurer 18000 stimulations variées et complémentaires pour activer, plusieurs processus « TAI ».

Thèmes centraux de la formation

1. Les phases 1 et 2 du protocole EMDR : l'anamnèse, teste de schémas, analyse et compréhension approfondie.
2. Identification des schémas dominants des patients pour une vision holistique de leur dynamique interne.
3. Techniques d'explication et de conscientisation des schémas, afin de positionner les patients en *co-thérapeutes* engagés.
4. Gestion des propres schémas du praticien d'EMDR : comment éviter les interférences inconscientes (*transfert et contre-transfert*) des schémas.
5. Introduction à une méthode thérapeutique moderne et intégrative, favorisant l'autonomisation du patient et la satisfaction que les patients en tirent à devenir des *Adultes, Sains, Conscients, Engagés et Responsables* dans leurs propres parcours thérapeutiques. Cette position « *co-thérapeute* » accroît la *responsabilité du patient*.

Objectifs

- Identifier et gérer consciemment leurs propres schémas activés lors des interactions thérapeutiques ; maîtriser la gestion des phénomènes de *transfert* et *contre-transfert* dans une approche *EMDR moderne et structurée*.
- Fournir aux praticiens une satisfaction professionnelle profonde grâce aux résultats thérapeutiques plus rapides et plus restructurant.
- Donner aux praticiens d'EMDR, les connaissances, savoir et savoirs faire nécessaires pour mieux se positionner et analyser les schémas des patients dès les premières séances ;
- Permettre aux patients de devenir acteurs engagés de leur propre thérapie, investis dans la compréhension et réactualisation de leurs schémas.

Méthode de travail

- **Durée** : 2 jours de formation + 2 sessions de supervision avant de s'engager dans la pratique de la deuxième psychothérapie : MTC-EMDR-RECC (Marche Thérapeutique Ciblée) pour réaliser une puissante séance d'auto-EMDR afin de déclencher plusieurs processus « TAI » complémentaires, en toute sécurité pour se libérer de ses CN et blocages associés.
- **Apports théorico-cliniques** : présenter les 18 schémas de J.Young) ; analyser le dynamisme des schémas et approfondir la compréhension des patients.
- **Échanges et mise en commun des expériences** : Discussions ; partages, ..., pour d'apprentissage collaboratif.
- **Ateliers pratiques** : savoir identifier les priorités, exercices en petits groupes pour une intégration active et appliquée.

Public cible :

Praticiens d'EMDR souhaitant enrichir leur approche thérapeutique et augmenter leurs compétences cliniques pour pouvoir aider leurs patients à devenir des acteurs, participants et responsables de leur processus de guérison (lors d'une MTC-EMDR).

Tarif proposé :

Pour un groupe de 6 à 8 personnes : **600 euros par participant**. Ce tarif inclut : 2 jours de formation, 1 session de supervision de groupe et 1 session de supervision individuel, matériel pédagogique et support de formation et les lieux et les dates seront précisés ultérieurement.